



SEMESTRE 2025

NIVEL: PRIMERO MEDIO	ASIGNATURA: ED. FÍSICA
OA	ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE
OA 1	<ol style="list-style-type: none">1. Desarrollo de habilidades motrices y rítmicas.2. Actividades lúdicas enfocadas a la cueca.3. Creación de un cuadro coreográfico.4. Circuitos con obstáculos enfocado al deporte de oposición / colaboración.5. Técnicas y tácticas del deporte.6. Realidad de juego.7. Organización de eventos deportivos. (campeonatos deportivos)
OA 4	<ol style="list-style-type: none">1. Aplicar maniobras básicas de primeros auxilios.2. Ejecutar y dirigir calentamientos grupales.3. Ejecutar y dirigir la vuelta a la calma de la clase.4. Mantener una rutina de hidratación durante las clases.5. Reconocer las situaciones de riesgo en las clases.6. Aplicar conductas de autocuidado e higiene.