

Guía de Estudio ¿Cómo hablamos de Sexualidad?

Nombre: _____.

Curso: _____.

Fecha: ___ / ___ / ___.

Objetivos:

- Conocer las distintas dimensiones que comprenden la sexualidad.
- Discutir las distintas dimensiones que envuelven la sexualidad.



La sexualidad está vinculada con casi todas las áreas de la vida, en este contexto su aceptación y sana vivencia influyen de buena manera en la vida de las personas. Por esto mismo no es posible que la comprendamos desde un solo punto de vista. Para esto observaremos distintas dimensiones que la componen:

1. **Dimensión biológica:** las diferencias entre varón y mujer se denotan a través de caracteres morfológicos. Sin embargo la descripción biológica va más allá de la descripción genital; el sexo biológico contempla cinco categorías: la configuración cromosómica (mujer = xx; hombre = xy); el sexo gonádico (hombre= testículos; mujer = ovarios); el sexo hormonal (mujer = progesterona, hombre = testosterona), la estructura reproductiva interna y la genitalidad (hombre = próstata, escroto, etc., mujer = vagina, útero, etc.).
2. **Dimensión psicológica:** la sexualidad en el ser humano no se limita a ser una mera “necesidad biológica”, sino que se expande en el camino del “deseo”, llegando a ser vivencia y comportamiento sexual humano . Esta dimensión introduce el sentido desde la perspectiva del humano, aquí encontramos la identidad sexual y el desarrollo sexual.
3. **Dimensión sociocultural:** el ser humano es un ser cultural en su sexualidad, porque tiene una historia que hecha y construida por el mismo. Existen una serie de espacios y canales de socialización de la sexualidad humana. Entre los más importantes están la familia de origen, la escuela, el grupo de pares, la religión, las normas sociales, los medios de comunicación, entre otros.
4. **Dimensión ética-filosófica:** La sexualidad no es un concepto “abstracto”, la sexualidad se vive, se pone en acción y se juega en las experiencias de la vida diaria, en lo cotidiano. La dimensión ética parte desde la noción de la persona como valor en sí misma. Esta va asumiendo a lo largo de su vida diversos valores y se convierte, por lo tanto, en una portadora de ellos, los cuales también jerarquiza a la luz de sus experiencias y vida personal. Constantemente está revisando sus valores y replanteándose su jerarquía, lo que lleva a conformar su conciencia. En el plano de la sexualidad la dimensión ética define como será esta vivencia en el individuo, es decir los valores asumidos por la persona se ven reflejadas en sus actitudes, sentimientos y comportamientos respecto de lo sexual.

En esta unidad nos enfocaremos principalmente en la dimensión sociocultural, iremos descubriendo como es que nos relacionamos, expresamos, hablamos y vivenciamos la sexualidad hoy en día.

Actividad.

Discute con tus compañeros de puesto las distintas dimensiones de la sexualidad presentadas y respondan las preguntas planteadas, luego elijan a dos representantes para que comparta las ideas con el grupo curso:

1. Cuando hablan de sexualidad ¿De qué manera la abordan? ¿Recae en una de estas cuatro dimensiones?

2. ¿Cómo creen que se aborda la sexualidad hoy en día? ¿De qué manera creen que debería abordarse?

3. Identifiquen en qué dimensiones se discutirían los siguientes enunciados:

1. “El ovario poliquístico, provoca menor fertilidad en la mujer”:
2. “Tener relaciones sexuales sin amor, no es válido”:
3. “La mujeres musulmanas son apedreadas si las pillan siendo infieles”:
4. “Hoy está de moda ser *queer* o no definirse sexualmente”:
5. “Las parejas homosexuales no deberían tener hijos”:
6. “La disfunción sexual puede ser provocada por estrés”:
7. “Si no hay eyaculación, no hay riesgo de estar embarazada”:
8. “Desde chico que siento que me atraen más los hombres que las mujeres”:

4. Elijan la dimensión que más les guste o les acomode, justificando el por qué creen o sienten que es la más importante de las cuatro:
